

1837  
2017  
ΧΡΟΝΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**  
**Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α**  
**ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ**  
**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**  
**ΦΟΙΤΗΤΩΝ / ΦΟΙΤΗΤΡΙΩΝ**  
**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**

**ΔΩΡΕΑΝ**  
**ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**



Εκμάθηση - Διδασκαλία αρχαρίων - προχωρημένων - διεξαγωγή εσωτερικών πρωταθλημάτων συμμετοχή σε πανελλήνια και διεθνή φοιτητικά πρωταθλήματα



## ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

Προπονήσεις για runners στο στάδιο της Πανεπιστημιούπολης και στο δημοτικό στάδιο Ζωγράφου



## ΣΤΙΒΟΣ

## ΠΙΛΑΤΕS

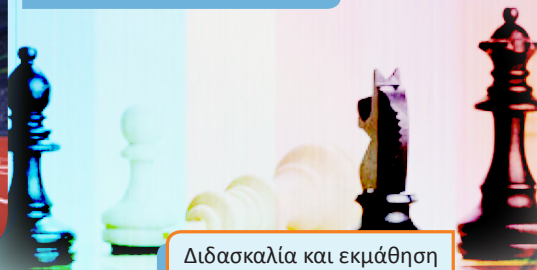


Καθημερινά μαθήματα pilates και μυϊκής ενδυνάμωσης

## ΑΕΡΟΒΙCS



Καθημερινά μαθήματα αεροβικής γυμναστικής με στοιχεία tae bo - kick boxing - dance - step latin aerobics



Διδασκαλία και εκμάθηση παραδοσιακών χορών από όλη την Ελλάδα



## ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

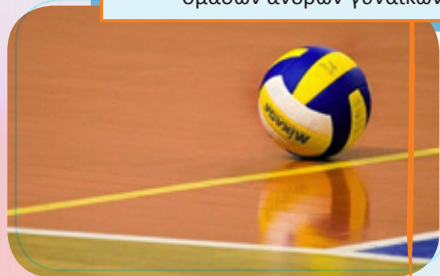
Προπόνηση - διεξαγωγή  
εσωτερικών πρωταθλημάτων -  
συγκρότηση αντιπροσωπευτικών  
ομάδων ανδρών-γυναϊκών ΕΚΠΑ



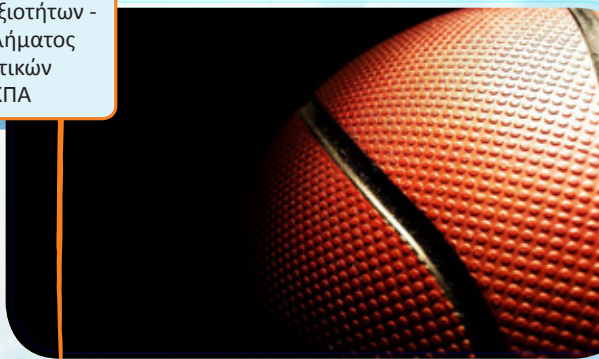
## ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ



Προπόνηση - εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων -  
διοργάνωση εσωτερικού πρωταθλήματος  
και συγκρότηση αντιπροσωπευτικών  
ομάδων ανδρών-γυναϊκών ΕΚΠΑ

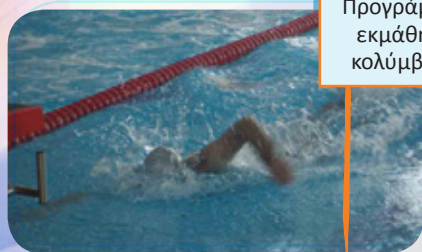


## ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ



## ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Προγράμματα  
εκμάθησης  
κολύμβησης



## ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

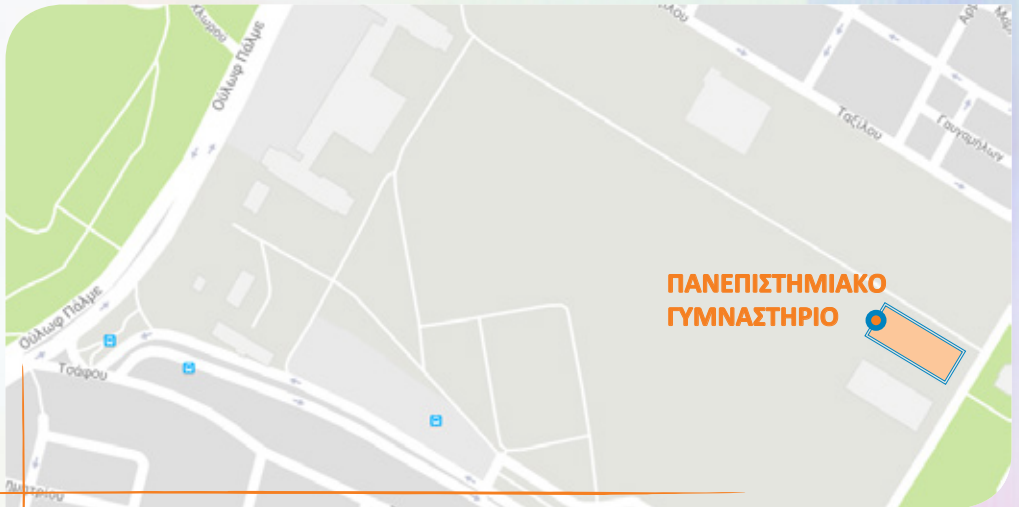
## ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



Προγράμματα  
βελτίωσης  
φυσικής  
κατάστασης



# ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ  
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**

## ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

250 Μετρό Ευαγγελισμού - Πανεπιστημιούπολη --> Στάση 1<sup>η</sup> Πανεπιστημιούπολης

E90 (Express) Πειραιάς - Πανεπιστημιούπολη --> Στάση 1<sup>η</sup> Πανεπιστημιούπολης

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

[www.uoa.gr](http://www.uoa.gr) - Φοιτητές - Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο

**Facebook:** Γυμναστήριο ΕΚΠΑ

**Τηλέφωνα Επικοινωνίας:** 210 727 5551, -56, -57, - 60

Οι εγγραφές γίνονται καθημερινά  
Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00 έως 13:30.

Οι φοιτητές – φοιτήτριες για την εγγραφή τους  
πρέπει να προσκομίσουν το πάσο τους και  
βεβαίωση από παθολόγο ή καρδιολόγο.

Το Γυμναστήριο λειτουργεί συνεχώς  
από 09:00 έως 18:00 καθημερινά  
εκτός Σαββατοκύριακου.